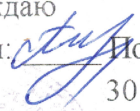


Утверждаю  
Директор школы:  Попова И.В.  
30.01.2026 г.

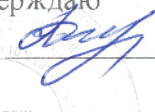
Меню на 2 февраля 2026 года  
1-4 классы

| Прием пищи | Раздел      | Блюдо                                                                  | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|------------------------------------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | Каша гречневая рассыпчатая с луком, филе грудки, припущенное с овощами | 260      | 70,36 | 431,0        | 16,46 | 20,0 | 45,74    |
|            | гор.напиток | Чай с сахаром                                                          | 200      | 1,92  | 36,0         | 0,2   | 0    | 9,1      |
|            | хлеб        | Хлеб пшеничный для детского питания                                    | 40       | 4,68  | 98,4         | 3,0   | 0,4  | 22,0     |
|            |             | Итого:                                                                 | 500      | 76,96 | 565,40       | 19,66 | 20,4 | 76,84    |

Утверждаю  
Директор школы:  Попова И.В.  
30.01.2026 г.

Меню на 2 февраля 2026 года  
ММС 5-9классы

| Прием пищи | Раздел      | Блюдо                                                                  | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|------------------------------------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | Каша гречневая рассыпчатая с луком, филе грудки, припущенное с овощами | 300      | 73,23 | 498          | 18,36 | 22,3  | 55,04    |
|            | гор.напиток | Чай с сахаром                                                          | 200      | 7,04  | 36,0         | 0,2   | 0     | 9,1      |
|            | хлеб        | Хлеб пшеничный для детского питания                                    | 50       | 4,20  | 123,0        | 3,34  | 0,5   | 27,5     |
|            |             | Итого:                                                                 | 550      | 84,47 | 657,0        | 22,10 | 22,80 | 91,6     |

Утверждаю  
Директор школы:  Попова И.В.  
30.01.2026 г.

Меню на 2 февраля 2026 года  
Родительская плата

| Прием пищи | Раздел      | Блюдо                                                                  | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|------------------------------------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
|            | гор.блюдо   | Каша гречневая рассыпчатая с луком, филе грудки, припущенное с овощами | 300      | 20,32 | 498          | 18,36 | 22,3 | 55,04    |
|            | гор.напиток | Чай с сахаром                                                          | 200      | 7,04  | 36,0         | 0,2   | 0    | 9,1      |
|            | хлеб        | Хлеб пшеничный                                                         | 50       | 4,20  | 123,0        | 3,34  | 0,5  | 27,5     |
|            |             | Итого:                                                                 | 550      | 31,56 | 657          | 21,09 | 22,8 | 91,64    |

Повар:  Иванова Е.П.